

## Effektive Sekretmobilisation mit Simeox®

*Chronische Hypersekretion wird im GOLD-Report 2024 für COPD-Patienten als Indikator für ein erhöhtes Risiko von pulmonalen Exazerbationen, Hospitalisierung, Mortalität und Verschlechterung der Lungenfunktion herausgestellt (Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease, 2024 report, S. 14). Schleimpfropfen (mucus plugs) in den kleinen Atemwegen führen zur Entstehung und zum Fortschreiten von Bronchiektasen und tragen so zum »Teufelskreis« dieser Krankheit bei (Asakura T et al. Proximal and Distal Bronchioles Contribute to the Pathogenesis of Non-Cystic Fibrosis Bronchiectasis (NCFB). AJRCCM 2023 Nov 28). Daher sind Sekretverhalt und chronische Bronchitis als alarmierende Zeichen bei vielen Lungenerkrankungen anzusehen.*

Das Hilfsmittel Simeox ist ein innovatives medizintechnisches Gerät, das sehr effektiv die Sekretlast bei Lungen-Patienten reduziert. Auf Basis langjähriger Forschung wurde ein pneumatisches Signal entwickelt, das auf den folgenden drei Effekten basiert:

- Verflüssigung des Sekrets durch Oszillation/Vibration
- Ablösung des Sekrets von den Gefäßwänden durch Beschleunigung des Atemflusses
- Unterstützung des Zilienschlags

Die Anwendung erfolgt in entspannter Ruheatmung und das Gerät ist ausschließlich in der Ausatemphase aktiv. Im Vergleich zu anderen Atemtherapiegeräten ermüden die Patienten nicht so schnell. Simeox ist einfach zu bedienen und kann vom Patienten zu Hause selbstständig angewendet werden.

### Erfolgreiche Simeox Anwendung

Sehr erfolgreich wird Simeox bei Bronchiektasen, COPD/Chronischer Bronchitis, schwerem Asthma und anderen Lungenerkrankungen mit Hypersekretion eingesetzt. Inzwischen sind in Deutschland schon viele hundert Patienten mit Simeox versorgt und nutzen das Gerät als Bestandteil der selbständigen Therapie zu Hause mit Kostenerstattung durch GKV und PKV.



Abb. 1: © PhysioAssist

Gesetzliche Krankenkassen übernehmen die Kosten, wenn Feuchtinhalation und OPEP-Geräte bereits ohne ausreichenden Therapieerfolg verwendet wurden und Simeox erfolgreich erprobt wurde. Simeox erweitert seit kurzem das Produktportfolio der Firma Inogen und wird über Löwenstein Medical bundesweit vertrieben.

Weiterführende Informationen, Studien und Anfragen zur kostenlosen und unverbindlichen Gerätetestung können beim Hersteller PhysioAssist angefragt werden.

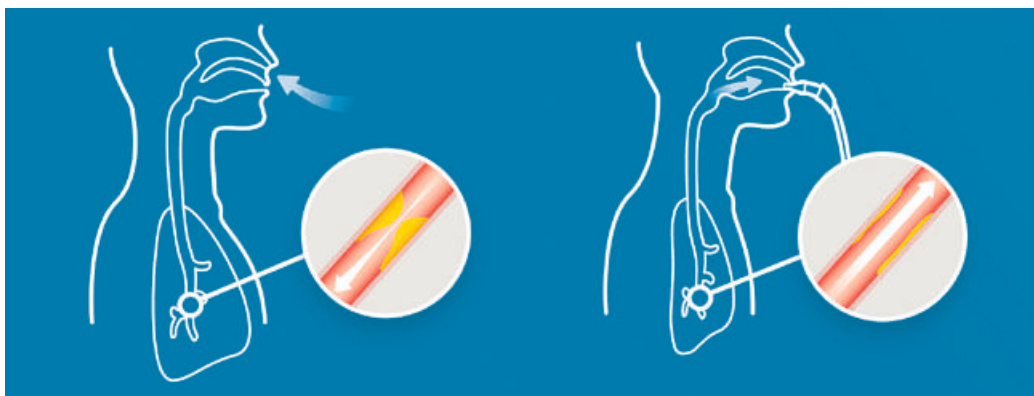


Abb. 2: © PhysioAssist

Während der **Einatmung** geht es darum, durch eine langsame Einatmung möglichst viel Luft hinter das Sekret zu bekommen, das die Atemwege verengt.

Das Simeox-Signal wird dann während der **Ausatmung** aktiviert. Dabei wird das Sekret verflüssigt und in Richtung der zentralen Atemwege zum Abhusten bewegt.

### KONTAKT

**PhysioAssist GmbH**  
 Stadtplatz 10  
 83714 Miesbach  
 Tel.: +49 (0)8025 9259 588  
 kontakt@physio-assist.de  
 www.physioassist.de