



DE

# Kurz- ANLEITUNG

simeox  
by PhysioAssist

# 1

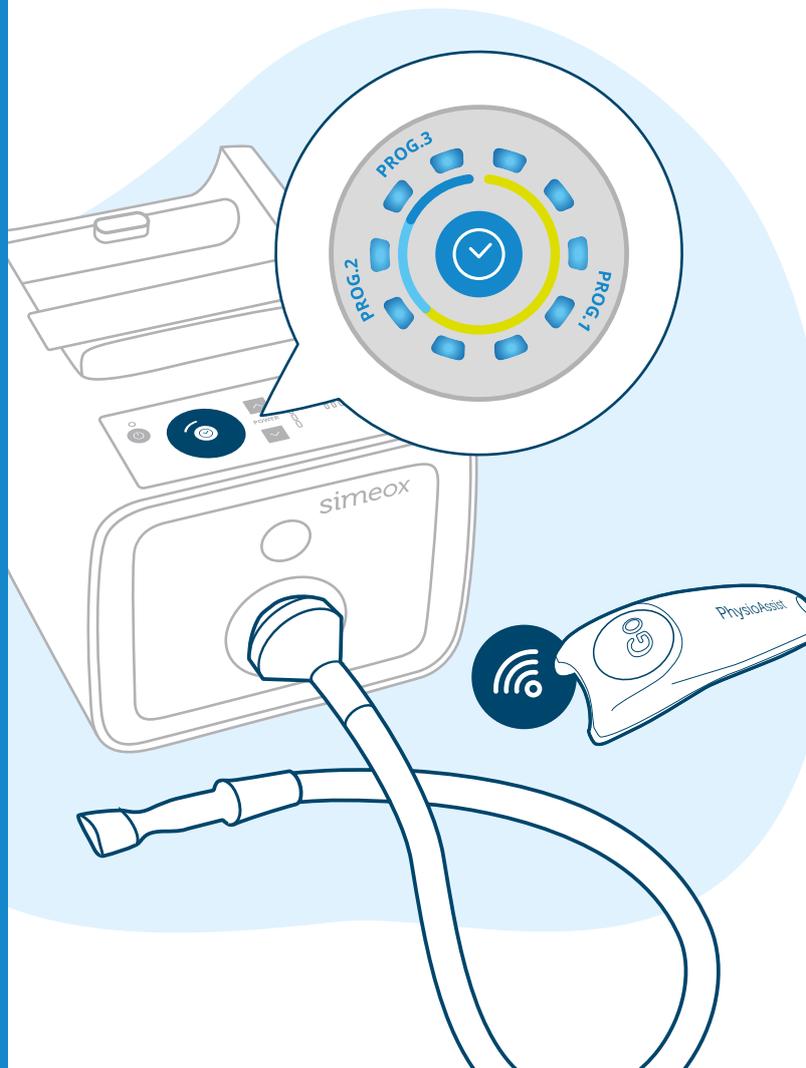
## ● Simeox Therapie ● vorbereiten

- Simeox an den Strom anschließen und einschalten, Ausatmungs-Kit zusammensetzen (Filter, Schlauch & Mundstück) und am Gerät anbringen
- Fernbedienung durch Druck auf den „GO“-Knopf mit dem Gerät koppeln
- Verordnete Programmeinstellung wählen

### Meine Programmeinstellung

● PROG.1   ● PROG.2   ● PROG.3\*

\* Empfohlene Einstellung mit 10 Ausatmungen pro Zyklus  
(ganzer Kreis ist erleuchtet)

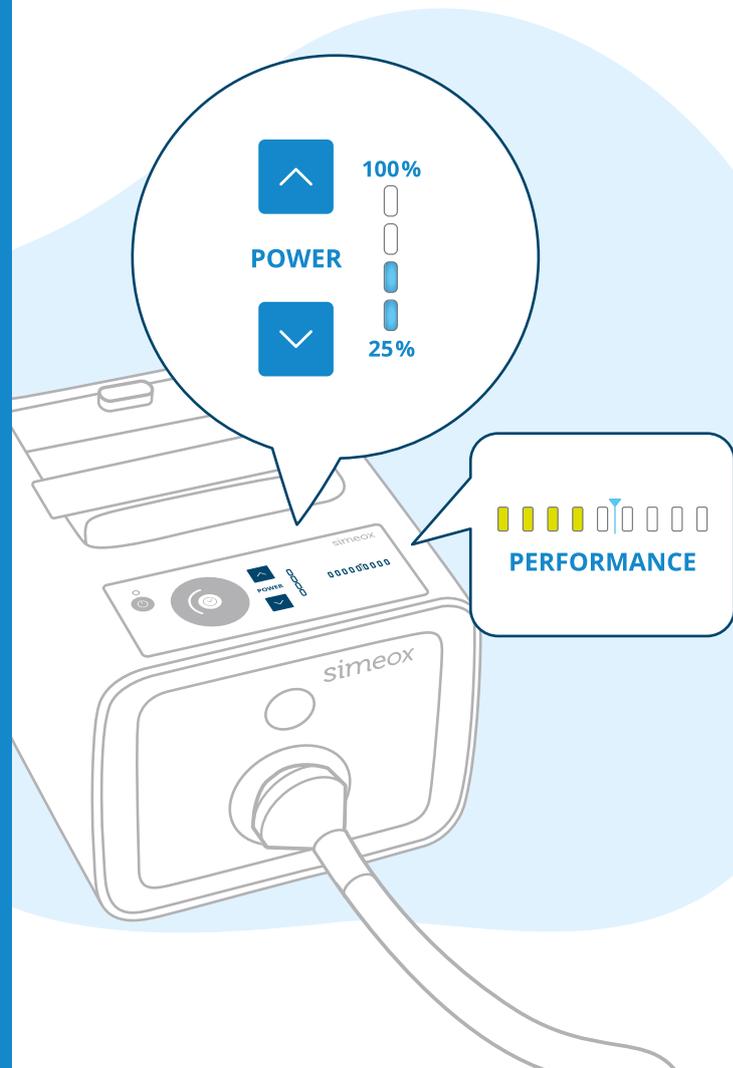


## ● Einstellungen ● anpassen

- Wählen Sie „POWER“ so, dass Sie eine komfortable Ausatmung nach 3 bis max. 7 Sekunden vollständig beendet haben
- Die LEDs 2 bis 5 der Anzeige „PERFORMANCE“ sollten in dieser Zeit nacheinander aufleuchten

### Meine Powereinstellung

● 25%   ● 50%   ● 75%   ● 100%



## Einatmung

- Nehmen Sie eine komfortable und entspannte Körperhaltung ein
- Legen Sie das Mundstück auf die Zunge und atmen Sie ruhig mit normalem Atemzug durch die Nase ein (nicht übermäßig tief)

*Position des Mundstücks*



# 4

## Ausatmung

- Atmen Sie entspannt aus und drücken Sie dabei den „GO“-Knopf der Fernbedienung
- Lassen Sie den „GO“-Knopf los, sobald Sie vollständig ausgeatmet haben und Sie wieder einatmen möchten



## ● Therapiesitzung ● vollständig durchführen

- Wiederholen Sie Schritte 3 und 4 in Ihrem eigenen Tempo, bis der Zyklus abgeschlossen ist (alle Kreis-LEDs blinken)
- Nach jedem vollständigen Zyklus aktivieren Sie die Schlauchtrocknung



*Halten Sie - wie hier gezeigt - die Taste gedrückt, bis die Schlauchtrocknung hörbar beginnt.*

- Sie sollten bei jeder Sitzung 3 bis 5 Zyklen durchführen

1 Sitzung = 3 bis 5 Zyklen



**Zyklus 1**  
10 Ausatmungen\*

\* Bei Einstellung PROG.3



**Schlauchtrocknung**



**Zyklus 2**  
10 Ausatmungen



**Schlauchtrocknung**



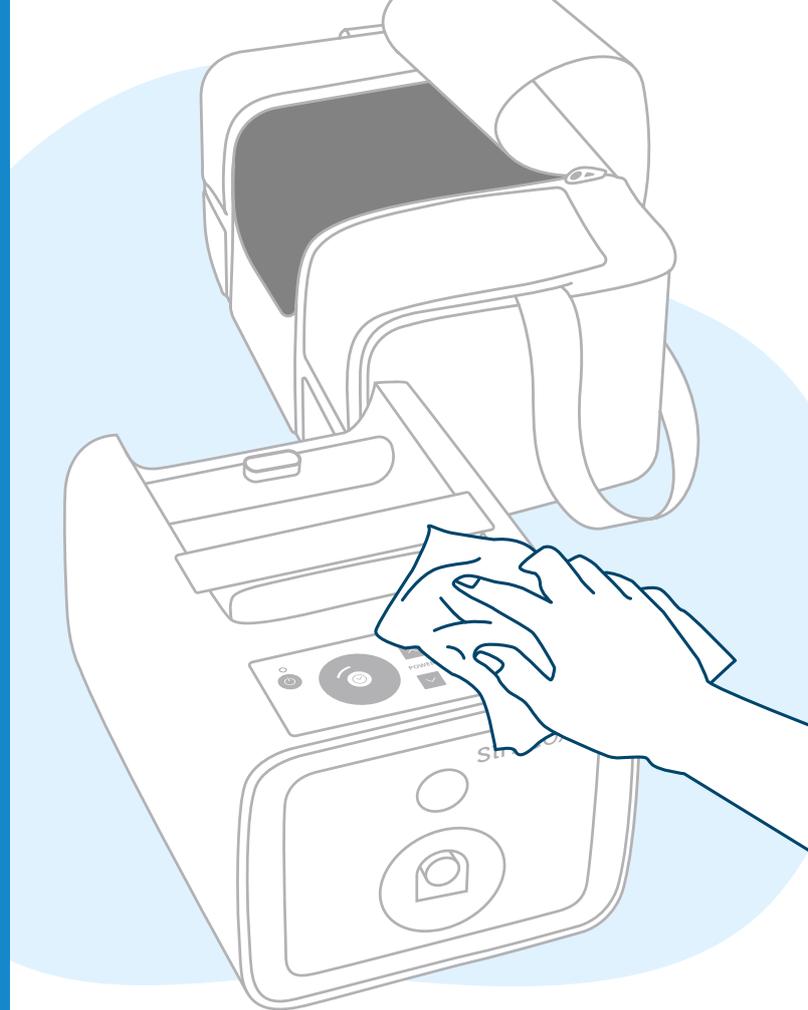
**Zyklus 5**  
10 Ausatmungen



**Schlauchtrocknung**

## ● Ende der ● Therapiesitzung

- Am Ende der Sitzung entfernen Sie das Ausatemungs-Kit vom Gerät, schalten Sie das Gerät aus, reinigen Sie das Ausatemungs-Kit und das Gerät
- Verstauen Sie das Gerät in der Tasche







 **PhysioAssist**

[www.physioassist.de](http://www.physioassist.de)

**PhysioAssist GmbH**

Stadtplatz 10  
83714 Miesbach  
Deutschland

Tel.: +49 (0)8025 9259 588  
[kontakt@physio-assist.de](mailto:kontakt@physio-assist.de)

 **0459**

Diese Kurz-Anleitung ersetzt  
nicht die Bedienungsanleitung.  
Bitte lesen Sie letztere für  
detaillierte und vollständige Infor-  
mationen über Simeox durch  
(einschließlich Warnhinweise).

PQSG\_DE02\_0323